



Die Selbsthilfekontaktstelle ist die einzige professionelle Einrichtung im Landkreis Konstanz, die ein umfassendes Informations- und Unterstützungsangebot zum Thema Selbsthilfe bereitstellt.

Sie arbeitet eng mit dem Selbsthilfenetzwerk KOMMIT - dem Netzwerk aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Konstanz - und mit Einrichtungen und Verbänden des Sozial- und Gesundheitswesens sowie bürgerschaftlicher Projekte und Initiativen zusammen.

Das Selbsthilfenetzwerk wird vertreten durch den Sprecherrat; dieser nimmt an verschiedenen Gremien des Gesundheitswesens im Landkreis teil, betreut Informationsstände und ist Ansprechpartner für alle Selbsthilfegruppen im Landkreis. Der Sprecherrat wird von den Mitgliedern gewählt.

Zur Zeit aktive Sprecherräte:



Ella von Briel  
Hörgeschädigte und  
Tinnitusgruppe  
Singen/Konstanz/Stockach



Magarete Strübig  
Schlaganfall Selbsthilfe  
Kreis Konstanz



Annette de Groot  
Selbsthilfe Vereinigung  
chronischer Schmerz e.V.  
Konstanz/Stockach/Singen