

**Selbsthilfetag im Landkreis Konstanz
am 15. November 2015 im Milchwerk Radolfzell**

Programmpunkte:

- 10.30 Uhr Musikalische Eröffnung mit der HamBand Steffen Deneffle
Begrüßung durch:
Vertreter von KOMMIT
Schirmherr Landrat Frank Hämmerle
Bürgermeisterin Monika Laule, Radolfzell
- 11.00 Uhr „Break the chain“ Tanzgruppe Haus am Mühlebach
- 11.30 Uhr Anna-Lena Forster, Paralympics Siegerin
- 13.00 Uhr „Medikamentenabhängigkeit – Hintergrund und Hilfe“
Dr. Ernst Pallenbach, Autor
- 14.00 Uhr „Medikamenten-und Alkoholkonsum im Alter“
Dr. Achim Gowin, Leiter der Geriatrie im Gesundheitsverbund
Landkreis Konstanz
- 15.00 Uhr „Die kleinen Helfer.... Medikamente: Fluch oder Segen?“
Diskussionsrunde
Dr. Bernd Eberwein, Vorsitzender Kreissenorenrat
Dr. Achim Gowin, Chefarzt Geriatrie Gesundheitsverbund
Dr. Paula Hezler-Rusch, Vorsitzende Ärztenetzwerk Psychiatrie
und Neurologie Hegau-Bodensee
Annette de Groot, Vorsitzende Selbsthilfe Vereinigung
chronischer Schmerz e.V.

Unseren Stand hat Kerstin den ganzen Tag betreut; leider war so gut wie nichts los.
Die Vorträge waren ebenso schlecht besucht. Das war sehr, sehr schade, denn es waren echt
gute Beiträge. Die Podiumsdiskussion war thematisch interessant und die Teilnehmer
kompetent und auch sehr ehrlich. Das hat mir gut gefallen, besonders die Aussagen von Dr.
Gowin zum Thema Schmerzbehandlung – so stell ich mir eine Schmerzklinik vor!!!

Das richtig Gute an der ganzen Sache ist, dass ich so drei Interessenten für unsere
Schmerztag im Juni 2016 gewinnen konnte.

Ansonsten werden wir zukünftig solche Termine nicht mehr wahrnehmen; es ist zu viel
Aufwand.

All den Helfern, die so viel Zeit und Arbeit investiert haben gehört ein großer Lob und
Anerkennung.