

Schwierigkeiten überwinden
Erkennen und handeln
Leben gestalten
Beziehungen aufbauen
Sich selbst bestimmen
Teilnehmen und verstehen
Hilfe nehmen und geben
Informationen sammeln
Lebensmut schöpfen
Fähigkeiten neu beleben und stärken
Erfahrungen austauschen und nutzen
Gemeinsamkeiten entdecken
Reden und zuhören
Unterstützen und begleiten
Problemen vorbeugen
Persönlichkeit stärken
Einsamkeit überwinden
Neue Wege gehen

Selbsthilfe Vereinigung
chronischer Schmerz e.V.
Tel.: 07531/73913